

**Правила  
пребывания обучающихся  
на территории государственного бюджетного учреждения  
дополнительного образования Ростовской области  
«Региональный центр выявления и поддержки одаренных детей  
«Ступени успеха»  
во время проведения интенсивной образовательной программы  
(профильной смены)**

**1. Общие положения**

1.1. Заезд обучающегося на Смену осуществляется в присутствии родителей (законных представителей) или доверенного лица при наличии соответственно заполненной доверенности. При заезде проверяется наличие заполненных должным образом документов, медицинских справок, проводится осмотр ребенка медицинским работником и осмотр вещей ребенка на предмет выявления запрещенных к использованию предметов и продуктов питания, в присутствии родителей (законных представителей) или представителей ребёнка по доверенности. В случае выявления несоответствия в документах, отказа от осмотра вещей или осмотра медицинским работником, отсутствия на заезде родителей (законных представителей) или доверенного лица ребёнок к участию в Смене не допускается, приглашается следующий из резерва.

1.2. Обучающиеся не будут допущены к конкурсным испытаниям на интенсивные образовательные программы (профильные смены) в течение года в следующих случаях:

- при условии непосещения обучающимся более 30 % учебных занятий без уважительной причины;
- за совершение обучающимся противоправных действий, грубых нарушений Устава и локально-нормативных актов ГБУ ДО РО «Ступени успеха»;
- отъезда со смены по инициативе обучающихся и/или родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся без уважительной причины, в том числе в связи с переменой места жительства, участия в ранее запланированных мероприятиях вне Программы и т.д.

## 2. Правила поведения на Смене.

### № 1 Правила поведения на интенсивной образовательной программе (профильной смене)

#### Обучающиеся ОБЯЗАНЫ:

- 1) соблюдать общие санитарно-гигиенические нормы;
- 2) соблюдать все установленные правила поведения в общественных местах, на территории ГБУ ДО РО «Ступени успеха», при экскурсиях, походах, автобусных поездках согласно проводимому инструктажу;
- 3) соблюдать правила противопожарной безопасности;
- 4) соблюдать меры собственной безопасности, не совершать действий, наносящих вред своему здоровью и здоровью окружающих;
- 5) в случае ухудшения самочувствия сообщать об этом сотруднику ГБУ ДО РО «Ступени успеха»;
- 6) сообщать сотрудникам ГБУ ДО РО «Ступени успеха» о бытовых неисправностях;
- 7) не наносить физического и морального ущерба другим детям;
- 8) не использовать физическую силу для выяснения отношений;
- 9) не употреблять в общении нецензурную лексику, не допускать действий, словесных выражений, поступков, оскорбляющих другого человека;
- 10) уважительно относиться к сотрудникам ГБУ ДО РО «Ступени успеха»;
- 11) не курить, не употреблять алкогольные напитки (в том числе пиво/электронные сигареты);
- 12) не принимать самостоятельно никаких лекарственных средств, медикаментов;
- 13) находиться вместе с группой, не покидать территорию ГБУ ДО РО «Ступени успеха»;
- 14) принимать участие в интенсивной образовательной программе (профильной смене);
- 15) поддерживать порядок в своей комнате, содержать в порядке спальное место и личные вещи;
- 16) бережно относиться к личному имуществу и имуществу ГБУ ДО РО «Ступени успеха»;
- 17) беречь зеленые насаждения, соблюдать чистоту на территории ГБУ ДО РО «Ступени успеха».

#### Обучающимся ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 1) нарушать санитарные нормы и правила, а также правила внутреннего распорядка и режим дня ГБУ ДО РО «Ступени успеха»;
- 2) отлучаться из группы, покидать территорию ГБУ ДО РО «Ступени успеха» без сопровождения или разрешения Администрации;
- 3) категорически запрещается употреблять и проносить на территорию ГБУ ДО РО «Ступени успеха» алкогольную и табачную продукцию, энергетические напитки, наркотические средства или психотропные вещества (в соответствии со статьями 20.20, 20.22 КоАП);
- 4) курить на территории ГБУ ДО РО «Ступени успеха»;
- 5) разводить огонь в помещениях, на территории ГБУ ДО РО «Ступени успеха», пользоваться электроприборами без разрешения взрослых.
- 6) принимать привезенные с собой лекарственные препараты без ведома медицинского работника ГБУ ДО РО «Ступени успеха». В случае необходимого регулярного применения каких-либо лекарственных средств вопрос применения, хранения и контроля лекарств решается в индивидуальном порядке медицинским (административным) работником ГБУ ДО РО «Ступени успеха»;
- 7) хранить и использовать острые, колющие, режущие предметы (перочинные ножи, ножницы, ножи для бумаги, консервные ножи, тату наборы и татуажные машинки и др.), взрывоопасные и пожароопасные вещества (петарды, бенгальские огни, зажигалки, спички и др.);
- 8) привозить с собой продукты и напитки: вяленую рыбу, колбасу, кондитерские изделия с кремовой начинкой, газированные напитки, чипсы, сухари, макаронные изделия быстрого приготовления, жвачки, чай, кофе и т.д.;
- 9) привозить с собой дорогие вещи: золотые украшения, игрушки, одежду, большие суммы денег, дорогую оргтехнику и т.д.

Администрация ГБУ ДО РО «Ступени успеха» обращает ваше внимание на то, что посещение детей родителями (законными представителями) в период проведения интенсивной образовательной программы (профильной смены) не предусмотрено.

Каждая балконная дверь оборудована ограничителем, что позволяет проветривать комнату и обеспечивает безопасность ребенка.

## **№ 2. Правила поведения и основы техники безопасности на экскурсии**

### 1. Общие правила поведения.

1.1 Необходимо соблюдать рекомендации и правила распорядка мест проведения экскурсий, музеев, транспортных средств и других мест временного пребывания.

1.2 Не причинять беспокойства и не нарушать права организаторов и других участников экскурсии и прочих третьих лиц своим поведением, намеренными или небрежными действиями.

1.3 Не предпринимать каких-либо действий, направленных на отклонение от маршрута проведения экскурсии, отставание от экскурсионной группы и т.д.

1.4 Необходимо соблюдать правила дорожного движения.

1.5 Необходимо своевременно сообщать сопровождающему лицу (экскурсоводу) об ухудшении состояния здоровья или травмах. Если вам необходимо отлучиться в туалет или вы почувствовали себя плохо во время проведения экскурсии, нужно обратиться к руководителю группы. В случае появления признаков укачивания или тошноты необходимо сразу сообщить сопровождающему лицу или экскурсоводу.

1.6 Фото и видео съемка в музеях и местах, представляющих историческую и культурную ценность, осуществляется согласно правилам, установленным в каждом конкретном случае.

1.7 Не рекомендуется оставлять свои вещи без присмотра на экскурсиях, в точках питания, в музеях, театрах и т.п. После окончания экскурсии не забывать свои вещи в автобусе или на теплоходе.

1.8 Следует уважительно относиться к местным традициям и обычаям, бережно относиться к природе, памятникам архитектуры и культуры.

1.9 Во время экскурсии следует находиться со своей экскурсионной группой. Не разрешается отходить от маршрута, подходить к электропроводам, неогороженным краям оврагов, обрывов и т. д. По окончании экскурсии собраться в указанном месте и после объявления окончания экскурсии следовать указаниям своего сопровождающего лица.

### 2. Правила поведения туристов в автобусе во время проведения экскурсии.

2.1 Пассажир до посадки в автобус обязан ознакомиться с правилами поведения в автобусе и обращения с оборудованием салона. Посадка в автобус производится по приглашению экскурсовода и (или) сопровождающего лица.

2.2 Для безопасности движения во время следования автобуса по маршруту запрещается ходить по салону автобуса, нельзя высовывать голову, руки в окна. Во время проведения экскурсии по городу, а также НЕ разрешается опускать спинки кресел. Нельзя открывать окна без особой необходимости и без разрешения руководителя группы.

2.3 Во время экстренного торможения надо упереться ногами и руками впереди стоящее кресло. В случае аварии необходимо четко выполнять инструкции водителя, руководителя группы или лиц их заменяющих.

2.4 Во время остановки автобуса не вставать с мест до особого распоряжения руководителя группы или экскурсовода. Выходить из автобуса надо по очереди, не толкаясь. Также, по очереди, надо заходить в автобус. Последним в автобус заходит руководитель группы, чтобы проверить ее численность.

2.5 Прием пищи и горячих напитков разрешается только на остановках.

2.6 Категорически запрещается ставить сумки в проходах. В целях безопасности движения проход должен быть свободным. Личные вещи и мелкую ручную кладь размещать на вещевых полках, которые находятся над сидениями.

2.7 Пассажир несет материальную ответственность за ущерб, нанесенный им транспортному средству и его оборудованию.

### 3. Правила поведения туристов на водном транспорте во время проведения экскурсии.

3.1 Вход и выход с судна разрешается только после окончания швартовки судна к причалу (после команды вахтенного начальника «Выход разрешен», «Начать посадку»).

3.2 Вход и выход разрешается только по надежно установленным и испытанным трапам.

3.3 Рекомендуется осторожно передвигаться по трапам судна.

3.4 Следует осторожно передвигаться по мокрой наружной палубе.

3.5 Запрещается перевозить на судах предметы, содержащие радиоактивные, воспламеняющиеся, токсичные и прочие опасные вещества.

3.6 Необходимо строго соблюдать правила пожарной безопасности.

3.7 При прохождении под мостами во избежание травматизма пассажирам запрещается вставать со своих мест.

## **№ 3. Инструкция по технике безопасности при пожаре**

При возникновении пожара в доме, квартире, здании необходимо выполнять следующие требования.

1. Не паниковать.

2. Вызвать пожарных и спасателей по телефону 01.

3. Попытаться погасить огонь самостоятельно на начальной стадии горения: залить водой, засыпать песком или землей, накрыть плотной тканью, залить содержимым огнетушителя. Сорвать горящие шторы, затоптать огонь ногами, залить водой или бросить в емкость с водой.

4. Отключить электрические и газовые приборы. В случае возгорания телевизора его необходимо быстро отключить от электропитания, накрыть мокрой плотной тряпкой или залить водой через вентиляционные отверстия.

5. Закрыть все окна и двери.

6. Найти и вывести (вынести) маленьких детей, которые прячутся в шкафах, под столами, в туалетных комнатах. Помочь старикам, пострадавшим.

7. Взять с собой документы, деньги, ценные вещи.
8. Быстро, без давки покинуть опасную зону пожара по заранее изученному безопасному маршруту, используя запасные выходы, пожарные лестницы.
9. Постоянно подавать звуковые сигналы.
10. Лечь на пол, ждать помощи или передвигаться ползком к выходу.
11. Дышать через мокрую ткань. Всеми силами защищаться от дыма. Несколько вдохов воздуха, насыщенного дымом, могут привести к потере сознания.
12. Не открывать окна и двери.
13. Использовать для защиты от огня и теплового излучения влажную плотную ткань.
14. Не закрывать входную дверь на ключ.

#### **№ 4. Инструкция по технике безопасности при использовании электроприборами**

1. Не пользуйтесь неисправными электроприборами.
  2. Не занимайтесь ремонтом электрооборудования и приборов. Об их поломке сообщите родителям. Эту работу должен выполнять специалист.
  3. Прежде чем включить любой новый электроприбор в сеть, внимательно знакомьтесь с инструкцией по его эксплуатации. Начинать использовать новый прибор лучше с помощью взрослых.
  4. Проверяйте наличие или отсутствие напряжения с помощью специальных приборов (вольтметр, токопробник), предварительно убедившись в их исправности.
  5. Не судите об отсутствии электрического тока по тому, что не включаются бытовые электроприборы или не горит лампочка.
  6. Прежде чем касаться токоведущих проводов или частей оборудования, даже если вы убеждены, что электричество отключено, попробуйте сначала прикоснуться к ним тыльной стороной ладони.
  7. Не касайтесь одновременно металлического корпуса электроприборов и металлических систем водопровода, отопления, канализации.
  8. Помните, что плохой контакт в электропроводке приводит к ее нагреву, образованию искр и может стать причиной пожара.
  9. Пользуйтесь только стандартными предохранителями и плавкими вставками. Никогда не используйте самодельные «жучки». Категорически запрещается замена перегоревших предохранителей и плавких вставок детьми. Это должны делать взрослые.
  10. При использовании электронагревательных приборов не допускайте соприкосновения питающего электропровода с нагревательным элементом или нагретой поверхностью.
  11. Не вытаскивайте вилку из штепсельной розетки, дергая за питающий электропровод.
  12. Не заменяйте перегоревшую электрическую лампу под напряжением и не смотрите на нее при пробном включении.
  13. Не перемещайте электроприборы и не производите их влажную уборку, не отключив от электросети.
  14. Не подходите к торчащим, лежащим на земле, висящим электропроводам.
- В случае возгорания электроприбора его следует обесточить и накрыть плотной тканью для прекращения доступа кислорода в зону горения. Нельзя тушить водой горящие электроприборы, которые находятся под напряжением. Если пожар не удалось потушить, то необходимо немедленно вызвать пожарных и спасателей.
- НЕ** оставляйте без присмотра включенные электроприборы.  
**НЕ** допускайте игр с включенными электроприборами.  
**НЕ** подогревайте воду в ванне с помощью электрокипятильника.  
**НЕ** держите в ванной комнате включенными электроприборы.  
**НЕ** пользуйтесь мокрыми электроприборами.  
**НЕ** берите в руки электроприборы, стоя босыми ногами на полу.  
**НЕ** накручивайте шнур вокруг горячего утюга, ставьте его на специальную подставку.  
**НЕ** используйте поломанную вилку и розетку.  
**НЕ** втыкайте в розетку посторонние предметы: гвозди, ножницы, спицы, провода.  
**НЕ** допускайте халатности и небрежности при обращении с электричеством.

#### **№ 5. Инструкция по технике безопасности по правилам дорожного движения**

1. Прежде чем перейти дорогу, необходимо внимательно осмотреть проезжую часть. Сначала посмотрите налево, а потом направо. Убедитесь в отсутствии поблизости транспортных средств и быстро перейдите дорогу.
2. Никогда не идите на красный сигнал светофора.
3. Нельзя неожиданно выходить (выбегать) на проезжую часть из-за преграды.
4. Недопустимо преодоление проезжей части бегом, поскольку во время бега взгляд направлен вперед и человек не может контролировать обстановку вокруг.
5. Нельзя отвлекаться разговорами при переходе через дорогу, оглядываться назад. Нужно быть собранным и внимательным.
6. Нельзя задерживаться на проезжей части дороги, даже если вы что-то уронили.
7. Переходить дорогу нужно только в установленном месте, а не по кратчайшему пути.
8. Не пытайтесь перебежать дорогу перед близко идущим транспортом.
9. Оценивайте степень опасности до выхода на дорогу.

10. Будьте предельно внимательны на дороге в условиях неблагоприятной погоды и плохой видимости.
11. Изучите местные особенности автодороги.
12. Старайтесь переходить улицу в группе.
13. Пользуйтесь подземными и наземными переходами.

#### **НЕЛЬЗЯ!**

1. **Передвигаться по проезжей части дороги в запрещенном месте.**
2. **Идти на запрещающий сигнал светофора.**
3. **Останавливаться на проезжей части дороги.**
4. **Ожидать транспорт в неразрешенных местах.**
5. **Играть на дороге.**

### **№ 6 Инструкция по технике безопасности при угрозе терроризма**

1. Постоянно проявляйте бдительность, держите окружающую обстановку под контролем. В случае возникновения подозрительной ситуации: неадекватное поведение отдельных граждан, подозрительный предмет, прямая угроза - незамедлительно сообщите об этом родителям, преподавателям, сотрудникам правоохранительных органов.

2. Никогда не берите в руки, не открывайте, не разворачивайте подозрительные бесхозные сумки, пакеты, кейсы, чемоданы, портфели. Не наносите по ним удары.

3. Не пользуйтесь радиоприборами вблизи подозрительного предмета.

4. Не предпринимайте попытку самостоятельно обезвредить подозрительный предмет или доставить его в отделение полиции.

5. Не пытайтесь проникнуть на оцепленную, огражденную, охраняемую зону.

6. Постарайтесь быстро покинуть опасную зону, выведите из нее сверстников.

7. В случае проведения операции специальными службами с применением огнестрельного оружия быстро лягте на землю, укройтесь за забором, стеной здания, деревом, бордюром.

8. Если у вас есть информация о готовящемся террористическом акте, незамедлительно сообщите об этом родителям, преподавателям, в полицию.

9. Если у вас в руках оказался фотоаппарат, кино- и видеокамера, постарайтесь зафиксировать максимально возможное количество информации.

10. В случае возникновения террористического акта незамедлительно окажите доврачебную помощь пострадавшим, вызовите скорую помощь, полицию.

### **№ 7. Инструкция по технике безопасности правила поведения на перерывах**

Отдых обучающихся в интенсивной образовательной программе (профильная смена) обеспечивается в перерывах между занятиями. В основном травмы являются следствием нарушений дисциплины и невоспитанности обучающихся.

#### **Общие требования безопасности на перерывах**

1. Не нарушать дисциплину (не бегать в коридорах и кабинетах, не толкаться, по лестнице ходить шагом).

2. Быть внимательным и осторожным при активном передвижении по лестницам, бетонному и асфальтовому покрытию. Даже незначительное падение на таком твердом покрытии может привести к серьезной травме: перелому конечностей, черепно-мозговой травме, ушибам, растяжениям.

3. Не применять самодельных пиротехнических изделий, карбидных и магниевых взрывных устройств. По статистике, именно эти "шалости" являются главной причиной потери зрения.

4. Не бросать друг в друга камни, палки и другие предметы, а также не фехтовать на "шпагах". Такие действия могут привести к потере зрения, травмам лица, головы и внутренних органов.

5. Не пытаться самостоятельно проникнуть на территорию хозяйственной и учебно-опытной зоны, в подвалы, люки, на чердаки, в технические помещения. В этих местах обычно расположены коммуникации, котельная, трансформаторная подстанция, устройства и механизмы, представляющие опасность для здоровья обучающихся.

6. Не лазать по деревьям, заборам, крышам зданий и сооружений, высотным конструкциям. При нахождении на высоте достаточно одного неловкого движения, чтобы произошло падение, которое может привести к ушибам, ссадинам, переломам, черепно-мозговой травме, гибели упавшего.

7. Не дразнить животных, оказавшихся на территории ГБУ ДО РО «Ступени успеха».

8. Не подходить близко к котлованам, траншеям, открытым люкам, ямам.

9. Не выбегать на проезжую часть близлежащих улиц.

10. Не провоцировать конфликты с окружающими, не участвовать в них.

11. Избегать опасностей, прогнозировать их развитие и выживать в них.

### **№ 8 Правила поведения в бассейне**

Во время проведения занятий в бассейне обязательно есть правила поведения и посещения. Как правило посетители допускают в бассейн после ознакомления с внутренними правилами посещения бассейна.

**Собираясь на занятия в бассейн, Вы обязательно должны с собой иметь следующие предметы:**

1. Купальный костюм.
2. Шапочку для плавания.

3. Полотенце.
4. Мыло.
5. Мочалку.
6. Тапочки для бассейна.

Правила посещения бассейна:

1. Выполнять все требования инструктора бассейна или тренера и руководства бассейна, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения бассейна.
  2. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания в бассейне:
    - 1) время прохождения в раздевалку и прием душа перед сеансом за 15 минут до начала занятий;
    - 2) время нахождения в чаше бассейна согласно расписанию;
    - 3) время приема душа после сеанса и нахождение в раздевалке - 15 минут.
  3. Соблюдать следующие санитарно-гигиенические требования при посещении бассейна:
    - 1) сдавать верхнюю одежду (уличную обувь в герметичном пакете) в гардероб и входить в зону бассейна только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна;
    - 2) обучающийся должен иметь при себе купальный костюм, шапочку, полотенце, предметы гигиены: мыло и мочалка;
    - 3) при отсутствии одного из предметов обучающийся к занятиям не допускается.
- Для мытья тела рекомендуется использование твердого или жидкого мыла.
4. В целях обеспечения вместимости индивидуального шкафчика для переодевания, гигиенические предметы и плавательные принадлежности должны проноситься в раздевалку только в полиэтиленовых пакетах или малогабаритных сумках.
  5. Гигиенические предметы должны быть только в небьющейся таре (пластик, полиэтилен и т.д.). Использование гигиенических предметов в стеклянной таре запрещены.
  6. Предоставить возможность персоналу бассейна проверить соблюдение требований о наличии соответствующих предметов гигиены.
  7. Принять тщательный душ в течении 5-7 минут (без купального костюма с мочалкой и мылом).
  8. После окончания пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.
  9. После принятия душа перед входом в бассейн предоставить медицинскому персоналу возможность проверить качество помывки.
  10. По окончании сеанса посетители должны ополоснуться под душем, вытереться, выжать плавательные принадлежности и только после этого идти в раздевалку.
  11. Вход в воду и выход после сеанса осуществляется по команде тренера или инструктора. После подачи сигнала об окончании занятий обучающемуся необходимо двигаться к ближайшей лестнице на выход.
  12. О преждевременном уходе с занятия обучающийся обязан поставить в известность тренера или инструктора.
  13. Заниматься только на дорожках, отведенных инструктором.
  14. После окончания сеанса покинуть бассейн (зону душа и раздевалки) в течении 15 минут.
  15. Соблюдать следующие требования по порядку использования дорожек и правил поведения в чаше бассейна:
    - 1) при плавании нескольких человек на дорожке, обучающиеся должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки.
    - 2) для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливным желобом;
    - 3) все перемещения в бассейне обучающиеся должны делать только шагом.
  16. К занятиям по плаванию на глубокой воде (глубже 1,5 метра) допускаются лица, способные проплыть не менее 25 метров любым способом плавания. Лица, не умеющие плавать должны пройти курс начального обучения и выполнить установленный норматив.

## № 9. Правила поведения при массовом скоплении людей

Зачастую тысячи, а порой и десятки тысяч людей собираются на ограниченной территории: площадь, улица, развлекательные учреждения. Чаще всего это происходит при проведении массовых мероприятий: гуляния, митинги, шествие, демонстрация, пикетирование, паломничество.

Толпа и давка возникают постоянно на вокзалах, в метро, на рынках, стадионах, в очереди. **Толпа – это скопление большого количества людей на ограниченной территории.**

Человек может оказаться в толпе преднамеренно или случайно. Независимо от этого он подвергает себя серьезной опасности. В толпе, люди становятся главным источником опасности друг для друга. **С целью снижения отрицательных последствий участия в массовых мероприятиях необходимо знать и соблюдать меры безопасности.**

Если вы решили принять участие в мероприятии с большим количеством людей, запомните:

- наденьте строгую облегченную одежду без капюшона, застегните все молнии, пуговицы, не надевайте галстук, длинный шарф, пояс;
- зашнуруйте обувь и надежно завяжите шнурки, не надевайте обувь на высоком каблуке; снимите с одежды символику и знаки различия, поскольку они могут вызвать отрицательную реакцию у ваших противников или сотрудников полиции;

– не берите с собой животных, громоздкие вещи: сумку, рюкзак, тележку; оставьте дома фото-кино-видеотехнику; не берите с собой острые, колющие, режущие предметы, оружие, стеклянную посуду, бутылки

старайтесь не брать в руки плакаты, транспаранты, флаги на древке или шесте; имейте при себе удостоверение личности;

– изучите место, где будет проходить мероприятие, узнайте варианты подъезда и ухода; постоянно

состояние толпы, ее настрой и свое место, держитесь подальше от трибуны, микрофонов, сцены;

### **ПОМНИТЕ!**

Если вы случайно оказались в людской толпе, то необходимо выполнять следующие основные правила:

Никогда не идите против толпы.

Старайтесь избегать центра и краев толпы.

Уклоняйтесь от стоящих предметов: урн, столбов, деревьев, стен, забора, машин оцепления, углов зданий.

Не цепляйтесь руками за предметы.

Застегните одежду.

Бросьте сумку, зонтик, сбросьте туфли на высоком каблуке – это в дальнейшем будет мешать, и задерживать ваше движение.

В плотной толпе возрастает вероятность сдавливания и удушья, поэтому следует сцепить руки в замок, сложить их на груди, защитить диафрагму или согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу.

Толчки переносите терпеливо, не отвечайте на них.

Избегайте стеклянных витрин, оградительных сеток, набережных мостов, узких проходов.

По ходу движения ищите варианты выхода из толпы через проходные подъезды и дворы, переулки, примыкающие улицы.

Держитесь подальше от людей с детскими колясками, объемными предметами в руках, с животными, от инвалидов, пьяных, агрессивных.

Держитесь подальше от полиции и иных сотрудников правоохранительных органов, не вступайте в переговоры и стычки с ней.

Не пытайтесь поднять с земли упавшую вещь, даже если она очень дорогая, жизнь дороже. Паника и бегство толпы является ее основным поражающим факторами.

Во время паники и бегства люди становятся источником опасности друг для друга, порой эта опасность бывает смертельной.

### **Главная жизненно важная задача в толпе – не упасть!**

В случае падения, свернитесь клубком на боку, защитите голову руками, и обязательно попытайтесь встать.

Подняться можно двумя способами:

– о быстро подтянуть ноги под себя, сгруппироваться, рывком встать;

– одной ногой опереться в землю, резко разогнуться, используя инерцию движения толпы.

**Массовое скопление людей, толпа представляет собой реальную угрозу для здоровья и жизни.**

**Откажитесь от участия в проведении подобного рода мероприятий, если в этом нет необходимости.**