

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Ростовской области
«Региональный центр выявления и поддержки одаренных детей «Ступени успеха»»
(ГБУ ДО РО «Ступени успеха»)
Дополнительная общеразвивающая образовательная программа
«Психология в моей жизни»

(очная форма, очная форма с применением дистанционных образовательных технологий)

Аннотация

1	Консультант по разработке программы (Ф.И.О., место работы, должность)	Пархоменко Людмила Владимировна, ГБУ ДО РО «Ступени успеха», преподаватель психологии.
	Преподаватель, реализующий программу (Ф.И.О., место работы, должность)	Пархоменко Людмила Владимировна, ГБУ ДО РО «Ступени успеха», преподаватель психологии.
2	Направленность программы	Социально-педагогическая
3	Срок реализации	2 месяца
4	Возраст обучающихся	15-17 лет
5	Когда и где рассмотрена	Рассмотрено на заседании Экспертного совета ГБУ ДО РО «Ступени успеха» Протокол № 6 от 25.05.2020 г.
6	Дата утверждения	25.05.2020 г.
7	Цель программы	Основная цель программы: поддержка интереса к знаниям в области практической психологии у обучающихся. Занятия курса «Психология в моей жизни» обеспечивает знакомство и изучение практических разделов психологии таких как: психология личности, социальный и эмоциональный интеллект, социальная психология, межличностное общение, психология конфликта, психология и этика семейных отношений, психология достижения успеха, психопрофилактика негативных явлений и здоровый образ жизни подростков, предпрофильная подготовка.
8	Краткое содержание программы	Программа построена с учетом возрастных особенностей и отражает потребности развития молодежи в поисках ответов на вопросы: «Кто я?», «Какой я?», «С кем я?», «Как меня воспринимают другие?», «Почему я так поступаю?», «Почему со мной так поступают?», «Как строить близкие отношения и создавать семью?», «Как определиться с профессией?» Полученные знания теории научно-популярной психологии способствуют осознанию возможностей современных методов психологии в практическом применении для саморазвития развития социальных компетенций, достижению поставленных целей, а также способствуют осознанному выбору будущей профессии.
9	Прогнозируемые результаты	Развитие у обучающихся базовых навыков психики таких как: осознание и выражение своих чувств, понимание и сочувствие другим людям, умение справляться со стрессом, умение общаться. Овладение знаниями в сфере практической психологии, социальных и семейных отношений. Развитие у обучающихся навыков эффективного взаимодействия в конфликтных ситуациях.

		<p>Изучение методов самопомощи в кризисных ситуациях.</p> <p>Сформированность представлений о негативных факторах на психику и здоровье человека. Освоение навыков здорового образа жизни.</p> <p>Формирование у обучающихся реалистичного взгляда на выбор профессии с учетом возможностей и требований рынка труда.</p>
--	--	---